SUD EVASION

Le plaisir de Randonner

RANDONNEES EN BALAGNE

Entre mer et montagne

TRAVERSEES DE NUIT

Du 12 au 18 Mai 2019

** Sous réserve de confirmation des traversées maritimes*

1ER JOUR:
VOTRE LOCALITE / TOULON ou NICE / BASTIA

Départ de votre localité le matin en direction de Toulon ou Nice pour la traversée à destination de la Corse. Embarquement à bord du ferry et traversée de nuit à destination de Bastia vers 21h00. Dîner et nuit à bord (en cabines quadruples).

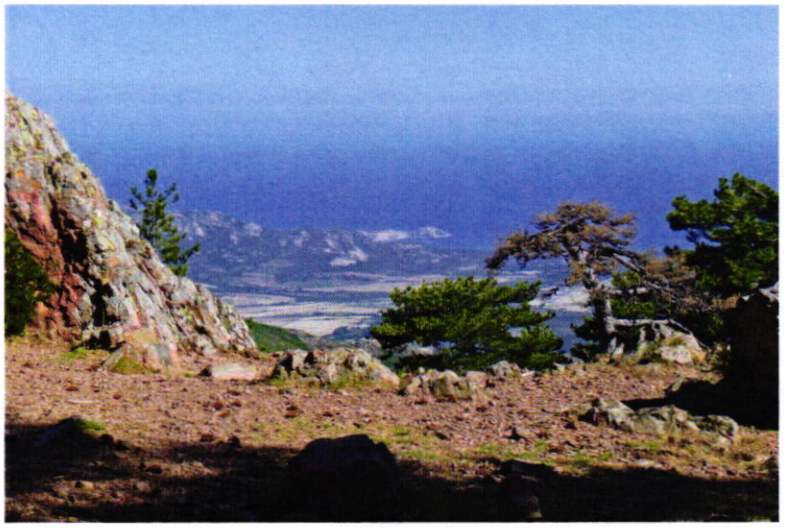
2EME JOUR :
RANDONNEE : LE VILLAGE ABANDONNE D'OCCI

Petit déjeuner à bord et arrivée vers 07h00 à Bastia. Départ en autocar vers **Lumio.** Au cœur du maquis en fleurs, l'apparition du village d'**Occi** qui se découpe sur le bleu intense de la mer en contrebas ne peut laisser indifférent. Les murs des maisons ruinées se dressent encore haut, les empreintes de vies sont partout… un pressoir à huile dans une cave, une aire de battage qui semble attendre la moisson… Sans efforts, c'est une remontée dans le temps.
Déjeuner panier-repas en cours de randonnée. Installation à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement.
Difficulté : facile Durée de Marche : 2h avec dénivelé +122m -183m
Difficulté : moyen Durée de Marche : 3h avec dénivelé +237m -298m
Difficulté : expert Durée de Marche : 4h avec dénivelé +354m -433m

3EME JOUR :
RANDONNEE : VALLEE DU TAVIGNANO

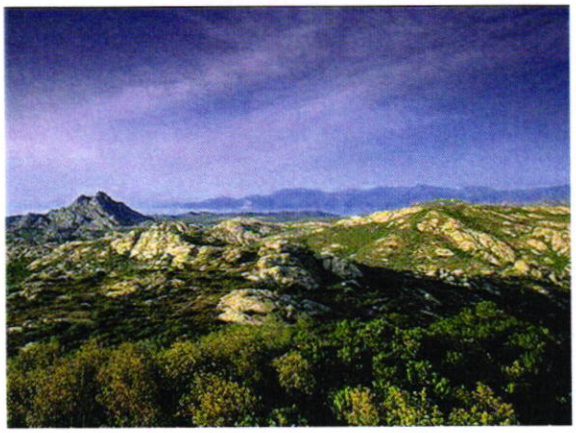
Après le petit déjeuner, départ vers **Ponte Leccia et Corte.** Depuis la citadelle de Corte, début de la randonnée par l'ancien chemin de transhumance qui permet le passage dans l'au-delà des monts. Ce sentier, est une portion du **Mare à Mare nord du Parc Naturel régional de Corse**. L'étape proposée vous emmènera dans les **gorges du Tavignano**. En se rapprochant du fleuve, le sentier atteint **Russulinu** et sa petite zone de verdure. Petit repos avant le retour et possibilité de baignade selon la saison.
Déjeuner panier-repas en de fin de journée. Dîner et logement.

Difficulté : facile Durée de Marche : 3h avec dénivelé +377m -376m
Difficulté : moyen Durée de Marche : 4h avec dénivelé + 435m -435m
Difficulté : expert Durée de Marche : 4h30 avec dénivelé +512m -512m



4EME JOUR :
JOURNEE TOURISME : ILE ROUSSE / SAINT FLORENT / DESERT DES AGRIATE

Après le petit déjeuner, départ vers **St Florent** et son golfe. Saint Florent occupe un site antique, puisque situé à 1 km de l'ancienne Nebbio des romains qui donne son nom à la région. St Florent est surnommée « le St Tropez corse ». Délicieux petit port de plaisance, sans cesse rénové et réaménage, aux petites rues parsemées de restaurants et boutiques, aux superbes bâtisses qui tombent dans la mer, il s'enfouit au cœur du golfe du même nom et sert de point de départ aux plaisanciers vers les magnifiques plages encore sauvages qui s'étirent à flanc de maquis vers la Balagne. Traversée du **Désert des Agriate**, étrange chaos de rochers déchiquetés. Une accumulation rocheuse en pente assez douce, dont la belle couleur gris métallique s'accorde bien avec le bleu profond de la Méditerranée. Continuation par **Ile Rousse**, la ville de Pascal Paoli, une des plus attachantes marines de l'île, par la couleur de l'eau, celle des roches environnantes qui lui donnent sont nom, la luminosité et la personnalité d'une ville récente mais très « corse », telle que l'a voulue son bâtisseur.
Déjeuner au restaurant en cours de visite. Le soir, retour vers votre hôtel. Dîner et logement.



5EME JOUR :
RANDONNEE : L'OSTRICONI

Petit déjeuner et départ pour une jolie randonnée en boucle permettant de découvrir une partie du désert des Agriate. Départ du site de l'**Ostriconi** en direction de Cima di l'Orca et son **Oriu** (abri sous roche aménagé). Le sentier continue vers le sommet de **Punta Liatoggiu** avec un splendide panorama sur l'anse et l'Ile Rousse en arrière plan, puis redescend à travers dunes, figuiers de barbarie et anciennes bergeries vers la **plage de l'Ostriconi**. On continue en longeant le bord de mer pour découvrir les ruines des magazini, **Punta di Paraghjola** et les ruines d'une tour génoise. Retour par le littoral, la plage de l'Ostriconi et le Gradu.
Déjeuner panier-repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement.

Difficulté : facile Durée de Marche : 4h avec dénivelé +382m -316m
Difficulté : moyen Durée de Marche : 5h avec dénivelé +422m -380m
Difficulté : expert Durée de Marche : 6h30 avec dénivelé +703m -640m

6EME JOUR :
RANDONNEE : LES VILLAGES DE BALAGNE / BASTIA

Petit déjeuner et départ à la découverte pédestre des **Villages de Balagne** perchés en balcon sur la mer. Des ruelles escarpées de **Sant'Antoninu**, qui peut être considéré comme l'un des plus beaux villages de l'île, aux maisons de granit de **Pigna**, village de rêve, la Balagne vous séduira peu à peu au fil de ses villages « nid d'aigle ». Descente en douceur vers le port **d'Ile Rousse**.
Déjeuner panier repas en cours de randonnée.

Difficulté : facile Durée de Marche : 2h avec dénivelé +91m -324m
Difficulté : moyen Durée de Marche : 4h avec dénivelé +616m -616m
Difficulté : expert Durée de Marche : 6h avec dénivelé +655m -655m

Puis, transfert vers le port de Bastia et embarquement à bord du navire pour un départ en soirée. Dîner libre sur le port ou à bord. Installation en cabine et nuit à bord.

7EME JOUR :
TOULON ou NICE / VOTRE LOCALITE

Petit déjeuner libre à bord et arrivée le matin à Toulon ou Nice. Après le débarquement, retour en autocar dans votre localité.

FORMALITES : CARTE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE

** les horaires des traversées maritimes n'étant pas connus à ce jour, les programmes des jours 2 et 6 restent sous réserve de faisabilité et pourront être modifiés au moment de la réservation des ferries.*

TARIF : CARTE MJC + 904 € / PERSONNE

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar de tourisme
- Les traversées maritimes Toulon ou Nice / Bastia et Bastia / Toulon ou Nice en ferry (installation en cabines Holiday internes douche/WC à 4 personnes)
- L'hébergement en hôtel 3** base chambre double à l'île Rousse ***(voir fiche hôtel ci-jointe)*** et la taxe de séjour
- La ½ pension à l'hôtel, ¼ de vin inclus
- L'apéritif de bienvenue
- Les déjeuners sous forme de panier repas lors des randonnées et au restaurant le jour 4
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les services d'un guide jour 4 et 1 accompagnateur moyenne montagne pour chaque niveau (1 guide pour 15 personnes environ) pour les randonnées jours 2, 3, 5 et 6 soit au total 3 guides.
- L'assurance assistance/rapatriement.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle : 150 €
- Le supplément installation en cabine à 2 pour les traversées ferry : 30 € par personne et par traversée
- Le déjeuner du 1er jour, le dîner du 6ème jour et le petit déjeuner du dernier jour
- Tout ce qui n'est pas mentionné au programme
- ***L'assurance annulation + 35 € par personne (facultative, nominative et non remboursable).***